



COMITE DEPARTEMENTAL DE SAVATE BOXE FRANÇAISE ET DISCIPLINES ASSOCIEES DE SEINE ET MARNE

Siège Social : 24 Avenue FRANKLIN ROOSEVELT 77100 MEAUX
Tel : 01 60 09 19 51 / Mobile : 06 16 96 72 66 mail/ cdsbf77@orange.fr

PLANNING (PREVISIONNEL) DE FORMATION CQP ANIMATEUR DE SAVATE

UC1

Samedi 3 février 2018 (9h- 12h et 13h30 -16h) :

Culture fédérale ; historique de la BF, SBD, SF, CCB ; la filière formation ; gestion de la violence et lutte contre les incivilités ; les facteurs de la performance ; l'apprentissage moteur. Prévention dopage

Dimanche 4 février 2018 (9h- 12h et 13h30 -16h) :

Traumatologie ; secourisme ; Principe de constitution d'une séance, consignes et corrections ; pratique et développement du thème de la séance.

UC2

Samedi 17 mars 2018 (9h- 12h et 13h30 -16h) :

Bases physiologiques et anatomiques ; anatomie fonctionnelle (les os, les muscles, les nerfs) ; physiologie de l'effort (connaissance et développement des filières énergétiques).

Dimanche 18 mars 2018 (9h- 12h et 13h30 -16h) :

Règlements et organisation. Technique ; connaissances de la musique ; perfectionnement technique.

Samedi 7 avril 2018 (9h- 12h et 13h30 -16h) :

Planification et structuration de l'entraînement ; la progression technique fédérale ; présentation de SBD, SF, CCB ; perfectionnement technico-tactique.

Dimanche 8 avril 2018 (9h- 12h et 13h30 -16h) :

Entraînement ; Relaxation ; qualités physiques ; planification.

Samedi 21 avril 2018 (9h- 12h et 13h30 -16h) :

Pédagogie et enseignement.

UC3

Samedi 12 mai 2018 (9h- 12h et 13h30 -16h) :

Connaissance du milieu sportif : organisation du sport en France ; l'association loi 1901 ; la création d'un club de savate. Organisation et fonctionnement de la FFSSF et DA.

Samedi 19 mai 2018 (9h- 12h et 13h30 -16h) :

la gestion financière du club ; l'organisation et prospective du club ; la recherche de subvention. + Révision générale.

Examen Blanc

Samedi 28 mai 2018 9h-12 : Préparation à l'examen

EXAMEN REGIONAL : Le dimanche 03/ 06/ 2018 (9h00 à 18h00) CREPS de Chatenay Malabry