



COMITE DEPARTEMENTAL DE SAVATE BOXE FRANÇAISE ET DISCIPLINES ASSOCIEES DE SEINE ET MARNE

Siège Social : 24 Avenue FRANKLIN ROOSEVELT 77100 MEAUX
Tel : 01 60 09 19 51 / Mobile : 06 16 96 72 66 mail/ cdsbf77@orange.fr

PLANNING (PREVISIONNEL) DE FORMATION CQP ANIMATEUR DE SAVATE

UC1

Samedi 4 février 2017 (9h- 12h et 13h30 -16h):

Culture fédérale ; historique de la BF, SBD, SF, CCB ; la filière formation ; gestion de la violence et lutte contre les incivilités ; les facteurs de la performance ; l'apprentissage moteur. Prévention dopage

Dimanche 5 février 2017 (9h- 12h et 13h30 -16h):

Traumatologie ; secourisme ; Principe de constitution d'une séance, consignes et corrections ; pratique et développement du thème de la séance.

UC2

Samedi 18 mars 2017 (9h- 12h et 13h30 -16h):

Bases physiologiques et anatomiques ; anatomie fonctionnelle (les os, les muscles, les nerfs) ; physiologie de l'effort (connaissance et développement des filières énergétiques).

Dimanche 19 mars 2017 (9h- 12h et 13h30 -16h):

Règlements et organisation. Technique ; perfectionnement technique.

Samedi 8 avril 2017 (9h- 12h et 13h30 -16h):

Planification et structuration de l'entraînement ; la progression technique fédérale ; présentation de SBD, SF, CCB ; perfectionnement technico-tactique.

Samedi 9 avril 2017 (9h- 12h et 13h30 -16h):

Entraînement ; Relaxation ; qualités physique ; planification.

Samedi 22 avril 2017 (9h- 12h et 13h30 -16h):

Pédagogie et enseignement.

UC3

Samedi 14 mai de 10h00 à 17h00 (9h- 12h et 13h30 -16h):

Connaissance du milieu sportif : organisation du sport en France ; l'association loi 1901 ; la création d'un club de savate. Organisation et fonctionnement de la FFSBF et DA.

Samedi 20 mai de 10h00 à 17h00 (9h- 12h et 13h30 -16h):

la gestion financière du club; l'organisation et prospective du club ; la recherche de subvention. + Révision générale.

Examen Blanc

Samedi 28 mai 9h-12: Préparation à l'examen

EXAMEN REGIONAL : Le dimanche 11/ 06/ 2017 (9h00 à 18h00) CREPS de Chatenay Malabry.

HAMOURI Abderaman | Président du cdsbf77
Comité départemental de SAVATE boxe française & D.A.
Tél./Fax : 01 60 09 19 51. Portable: 06 16 96 72 66
24, Ave Franklin Roosevelt | 77100 Meaux | France
Mail: cdsbf77@orange.fr | www.cdsbf77.fr